

༡༡། །འདིགས་བྱེད་དྲུག་ཅུ་པ་རོར་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ། སྙམ་ཉི་  
 འདིགས་བྱེད་དྲུག་ཅུ་པ་རོར་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན། བཟུངས་པའི་སྐབས་  
 སུ་དག་པོའི་དམིགས་པ་ནི། རྩ་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་བསྟེན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་བསྐྱོམ་པས་  
 ཆོག་ཀྱང་། རོར་ལུགས་ལ་མ་དར་བས། རོར་ལུགས་ཀྱི་དག་པོའི་དམིགས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་བའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ལས། སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འོད་ཟེར་ལས། ཁྱོ་བོ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། བྱ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། འདྲེ་དང་སྤྱན་  
 བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདིགས་སུ་བྱང་བ་རྣམས་སློབ་ཏེ། སྐྱབ་བྱའི་ཤ་དང་། རུས་པ་དང་། ཁྲག་དང་། ལྷ་  
 སེར་རྣམས་ཟ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་འདིབ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱོམ། རྩི་ལྷོ་མ་  
 འབོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། རྩ་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལ་ཡིག་སྐད་སུ་ར་སོར་བརྗོད་པ་ཞིག་སྐད་བ་  
 བཞིན། འཇམ་མགོན་གནས་གསར་བ་ཆེན་པོ་འང་རྒྱུན་དེ་བཞིན་མཛད། འོན་ཀྱང་མགོན་དེའི་གསུང་ལས།  
 འདི་ལ་རྩི་ལྷོ་མེ་གྱི་ཞེས་སོགས་བཟུངས་ན་འགའ་བ་མེད་ཅིང་། རོར་ལུགས་དང་མ་ཐུན་ཞེས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་བྱའོ། །ཕྱོགས་སྒྲོང་འདི་དག་འབྱུང་པོ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་སྐྱལ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཤམ་རྩེ་  
 གཤམ་དེ་གྱི་རྣམ་སྐྱལ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་འདིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་འོ་  
 ཀོལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཁྲགས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་ཚུལ་མ་ཐུན་བསྐྱུང་ན་ཆོས་སྒྲོང་མཛད་ལ། དམ་ཆོག་མ་སྐྱང་  
 བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་འདི་དག་ཀྱང་གཞོད་འདྲེ་ལྷ་བྱར་སོང་ནས། དེའི་འཁོར་འདིག་རྟེན་པའི་ཆོགས་  
 དང་བཅས་པས་བར་ཆད་བྱེད་པས་ན་པན་གཞོད་གཉིས་ཀའི་བདག་པོ་ཡིན། འདི་དག་འདིག་རྟེན་པའི་  
 གཟུགས་སུ་བཀྱག་པའི་གཞི་དང་། ལྷ་བ་གདབ་སོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། ལྷ་བ་སྐྱུར་བས་འབྲས་བྱ་མཆོན་  
 བོ། །འདི་དག་ལ་གཏོར་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་སྐྱབ་ཐབས་ལས། ལྷ་བ་གདབ་སོགས་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་པར་  
 སྐད་ཅིག་གི་ལྷ་བ་གདབ་དང་། ལྷ་བ་སྐྱུར་བ་ལྷ་བྱ་མཛད་འདུག་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་  
 ལྷ་བ་པོ་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། དཀོན་མཆོག་ལྷན་བྱའི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་  
 བསྟེན་སྐྱབ་རྣམ་རོལ་ལས། ཕྱོགས་སྒྲོང་བཀྱག་ཆར་བའི་རྩེས་སུ་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་

རྣམས་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ནི། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱེད་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་ནས། འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞེས་པའི་བར་དང་། སྤར་བུས་བཏབ་པས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པའི་བར་  
 མེན་ལས་ཆར་འབེབས་བཞེན་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུན་གྱི་གཏོར་བསྔོ་ལའང་སྤར་བཏབ་དང་། བསྐྱེད་ཚོག་  
 རྒྱས་པ་བྱའོ། །སྤར་བཏབ་ཆར་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྐོམ་དོན་ལ་བརྒྱ་  
 བྱེན། ལྷ་ལྷ། དབང་ལྷན་གསུམ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོས་ལུ་བ་བྱས་པའི་གྱི་ཐོད། གཤེན་རྩེ་དང་སྤོན་པོ་གཉིས་  
 སྔོན་པོ་དོ་རྩེ་གྱི་གྲུག་ གཞོད་སྐྱེན་ཆངས་པ་ས་ལྷ་གསུམ་སེར་པོ་རིན་ཆེན་གྱི་གྲུག་ མེ་ལྷ་དམར་པོ་བརྒྱ་གྱི་  
 གྲུག་ རྒྱང་ལྷ་ལྷང་ཁུ་རྒྱ་གམ་གྱི་གྲུག་ ཐམས་ཅད་གྱི་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་སོ་སོའི་མདོག་དང་མཐུན་པའི་མ་ཉེའི་  
 གཞོད་པ། མ་ཉེའི་གདན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་འཇམ་མགོན་སངས་རྒྱས་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་བྲུག་ཅུ་གོ་དོན་ལས་  
 གྲུང་། ཁོ་བོ་ནི་རིགས་བདག་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱུན་ཡོད་པས་མི་བསྐྱོད་  
 པའི་རིགས་གཅིག་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་དོ་རྩེ་ས་མཆན་པའི་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་  
 དང་། ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྲུམ་གྱི་རང་རང་གི་ཞོན་པ་ལ་གནས་པར་གསུངས་  
 པས། ཕྱོགས་སྐྱོང་སོ་སོའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བྲུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་གྲུང་  
 འགལ་བ་མེད་དམ་སྙམ་ཞིང་། འབྲུང་པར་བྲག་པོའི་ལས་ནི། ལྷ་ལ་འདི་ཤིན་ཏུ་འཐད་དམ་སྙམ། ལས་གཤེན་  
 འདི་ཡང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཉིད་གདུག་པ་འདུལ་བའི་བྱིར་འཆི་བདག་གི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་གཤེན་རྩེ་  
 རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། །ལས་  
 གཤེན་འདི་ལ་བསྟེན་པ་བྱེད་ལྷ་ལ་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་བསྟེན་པ་མཐར་བྱེན་པས། མཁས་བྱུང་སངས་  
 རྒྱས་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཞེན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གྲུང་བྲག་ཡང་སྤར་སོགས་ཡི་དམ་གཞན་གྱི་  
 བདག་བསྐྱེད་བྲུས། རང་རེའི་གཏོར་བསྔོ་ཆེན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིགས་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ན། གཏོར་  
 མ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་བྱེན་བརྒྱབས་ནི་ཀྱི་དོར་བཞེན་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་སྤར་གྲུང་བྲག་གི་གཏོར་  
 མ་བྱེན་བརྒྱབས་དེས་གོ་མི་ཆོད་དམ་སྙམ་ན་གོ་ཆོད་མོད་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་གསར་རྟོང་གི་ཆོ་ག་མི་བསྟེ་

བའི་ཕྱིར། རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཡི་དམ་སྒོམ་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། འོག་ན་གསར་མའི་ཡི་དམ་ཆོས་བསྐྱེད་ཤིང་ཆེ་བ་  
 ཡོད་ཆེ་གསར་མའི་ཡི་དམ་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཏོར་མ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་  
 བྱིན་བསྐྱེད་མཛད་ནས་སོ་སོའི་གཏོར་བསྐྱེད་ཆེ་བྱིན་བསྐྱེད་བྱ་ཅམ་བྱེད་བ་ས་སོའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན།  
 ཕྱག་ལེན་དེ་ལ་གྱི་རྟོར་གཙོ་བོར་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡི་དམ་འདིའི་སྐྱོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་  
 བ་ཐབ་དགུ་ཆ་ལག་དང་བཅས་བ་བཀའ་བབས་བ་ནས་བསྐྱེད་དབང་བཞིའི་ཚུ་རྒྱན་མ་རྒྱབ་བར་བརྒྱད་  
 འཛིན་པལ་ཆེར་གྱི་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་བ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་དོ། །གང་ལྟར་བདེ་གྱི་  
 གཏོར་བསྐྱེད་གྲུབ་ནས་འཛིགས་བྱེད་གཏོར་བསྐྱེད་བྱས་ལ། གྲུང་ཞལ་ནས་ཕྱར་བསྐྱེད་གི་བར་བྱས་མཐར་  
 ཕྱིགས་སྐྱོང་ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་བསྐྱེད་སྐྱི་གཏོར་གཞི་བདག་སོགས་དང་། ཕྱར་བསྐྱེད་གི་བསྐྱེད་མཐུག་ཏུ་  
 ལས་གཤིན་གྱི་སྐྱགས་ཕྱར་གཉིས་བསྒྲ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་གྱི་སོགས་ཡི་དམ་གཞན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བྱས་  
 བྱེད་ཀྱི་གཏོར་མ་འབྱུང་ཆེ་གསར་མ་ཡིན་ཕྱིན་བདག་བསྐྱེད་གང་བྱས་དེས་གཏོར་མ་བྱིན་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་བ་བྱས་ནས། ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གཞན་ལ་ཕུལ་བས་འཕུས་སོ། །འཛིགས་བྱེད་དུག་ཅུ་པའི་  
 སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་འཛིགས་བྱེད་མཆོད་མེད་སྟོང་གསུམ་མའི་སྐྱགས་ནམས་ནག་འགྲོས་མ་ནི། ཇོ་བཟླ་རྟེ་  
 ར་མ་མཁལ་ས་བ་དེ་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་རྟེ་རྟེ་སྐྱ་རྟེ། ཇོ་བཟླ་རྟེ་ར་བ་མཁལ་ས་བ་དེ་སྐྱ་ར་བཟླ་པ་རྟེ་པ་རྟེ་རྟེ་སྐྱ་རྟེ།  
 ཇོ་བཟླ་རྟེ་ར་མ་མཁལ་ས་བ་དེ་སྐྱ་ར་བཟླ་རྟེ་པ་རྟེ་པ་རྟེ་རྟེ་སྐྱ་རྟེ། ཇོ་བཟླ་རྟེ་ར་མ་མཁལ་ས་བ་དེ་སྐྱ་ར་བཟླ་ལྷ་  
 ལོ་ཀེ་པ་རྟེ་རྟེ་སྐྱ་རྟེ། ཇོ་བཟླ་རྟེ་ར་མ་མཁལ་ས་བ་དེ་སྐྱ་ར་བཟླ་གཞེ་པ་རྟེ་རྟེ་སྐྱ་རྟེ། ཇོ་བཟླ་རྟེ་ར་མ་མཁལ་ས་  
 བ་དེ་སྐྱ་ར་བཟླ་ཀེ་མེ་ཏུ་པ་རྟེ་རྟེ་སྐྱ་རྟེ། ཇོ་བཟླ་རྟེ་ར་མ་མཁལ་ས་བ་དེ་སྐྱ་ར་བཟླ་ཤལ་པ་རྟེ་རྟེ་སྐྱ་རྟེ། ཇོ་བཟླ་  
 རྟེ་ར་མ་མཁལ་ས་བ་དེ་སྐྱ་ར་ཨ་ལི་གི་ཏུ་པ་རྟེ་རྟེ་སྐྱ་རྟེ། ཇོ་བཟླ་རྟེ་ར་མ་མཁལ་ས་བ་དེ་སྐྱ་ར་ཨ་ལི་གི་ཏུ་པ་རྟེ་རྟེ་སྐྱ་རྟེ།  
 ཇོ་བཟླ་ཕྱིགས་སྐྱོང་ལ་ཕྱར་གདབ་གྱི་སྐྱགས་ནག་འགྲོས་མ་ནི། ཇོ་ཨི་རྒྱ་ཡ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱི་པལ། ཇོ་ཡ་  
 རྩ་ཡ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱི་པལ། ཇོ་མ་རུ་རྩ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱི་པལ། ཇོ་ཀུ་བེ་རྩ་ཡ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་  
 ཡ་རྩྱི་པལ། ཇོ་ཨི་ཤུ་རྩ་ཡ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱི་པལ། ཇོ་ཨི་ལྷ་ཡེ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱི་པལ། ཇོ་ཀི་རྟེ་ཏུ་

ཡེ་བརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པལ། ཡོ་ཐ་ཡ་བེ་བརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པལ། ཡོ་བཟམ་ཏ་ཡེ་བརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱུ་  
 པལ། ཡོ་བྱི་བྱི་མེ་བྱུ་མརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པལ། ཞེས་ཕུར་བཏུབ་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱས་པ་དང་། བསྟུན། ཡོ་ཞི་ཐུ་  
 ཡ། ཡ་ལྷ་ཡ། ཐ་རུ་ཐུ་ཡ། ཀྱ་བེ་རུ་ཡ། ཞི་ཤ་རུ་ཡ། ཞལ་ཡ། བྱི་ཏེ་ཏུ་ཡ། ཐ་ཡ་བེ། བཟམ་ཏ་ཡ། བྱི་བྱི་མེ་བྱུ་  
 བརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པལ། ཞེས་སོ། །ལས་གཤེན་མཆོད་མེད་གྱི་སྒྲགས་རྒྱལ་ས་ནག་འགྲོས་མ་ནི། ཡོ་  
 མྱི་མྱི་མྱི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པལ་མ་ར་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཡོ་ཞུ་བྱི་ཐུ་རུ་ར་མེ་ལྟ་ས་ལུ་ད་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ།  
 ཡོ་མྱི་མྱི་མྱི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པལ་མ་ར་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཡོ་ཤུ་བྱི་ཐུ་རུ་ར་མེ་ལྟ་ས་ལུ་ད་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཡོ་  
 མྱི་མྱི་མྱི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པལ་མ་ར་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཡོ་རྩུ་བེ་ཐུ་རུ་ར་མེ་ལྟ་ས་ལུ་ད་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཡོ་  
 མྱི་མྱི་མྱི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པལ་མ་ར་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཡོ་དྲི་པི་ཐུ་རུ་ར་མེ་ལྟ་ས་ལུ་ད་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཡོ་  
 མྱི་མྱི་མྱི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པལ་མ་ར་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཡོ་གཞུ་ཐུ་རུ་ར་མེ་ལྟ་ས་ལུ་ད་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཡོ་  
 མྱི་མྱི་མྱི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པལ་མ་ར་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཡོ་ནི་མེ་ཏེ་ཐུ་རུ་ར་མེ་ལྟ་ས་ལུ་ད་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཡོ་  
 མྱི་མྱི་མྱི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པལ་མ་ར་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཡོ་ཤུ་ཐུ་རུ་ར་མེ་ལྟ་ས་ལུ་ད་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཡོ་  
 མྱི་མྱི་མྱི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པལ་མ་ར་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཡོ་བུ་ཐུ་རུ་ར་མེ་ལྟ་ས་ལུ་ད་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ།  
 ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་ས་འཛིགས་བྱེད་དུ་ག་ཏུ་པ་དོར་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་རོལ་འཆམས་  
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྒྱལ་ས་བརྩོད་ན། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོས་མགོན་པོ་  
 དུ་ག་ཏུ་པའི་རོལ་མོའི་རྒྱལ་གཞག་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེར་སང་གི་རོལ་མོ་བྱེད་པ་རྒྱལ་ས་ནི། རྟོད་  
 རྟོད་བར་གསུམ་གང་དུ་ཉན་པར་བྱིན་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་དང་ལེན་ལུགས་སོགས་མཆམས་མ་ཆོད་པའི་གར་རྟེན་ག་  
 འདིར་རྟེན་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་གང་ཡིན་དོ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་བདག་ལྟ་བུ་མོངས་པ་དཔེ་  
 རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག་ནའང་། མཁྱེན་རབ་ཅན་ཆོའི་དགོངས་པ་ཞིག་ལོས་ཡོད། གང་ལྟར་  
 ཀྱང་སྒྱུར་ཀྱི་རོལ་མོ་ལེན་ལུགས་ལ། ཉིལ་མར་མ་སོགས་དམིགས་བསལ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་མ་གཏོགས།  
 རོག་མར་བཅོམ་པའི་རོལ་མོ་ཆུང་ཆུང་བ་ཞིག་ངས་པར་དགོས། དེ་རྗེས་ལེན་པ་དེ་ཆུང་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས།



རོལ་མོ་གསུམ་བཞེག་ལེན་ཅན་ལ། སྒྲི་ཞེས་མདུན་དུ་སྐྱུར། སྒྲི་ཞེས་རྒྱུ་བ་གཡས་རྒྱུ་བ་ཏུ་སྒྲོལ། གཅིག་ལ་  
 གཡས། གཉིས་ལ་མདུན། གསུམ་ལ་གཡོན་དུ་སྒྲོལ། ལག་སྟབས་རོལ་བ་ཡིན། ཡང་གསུམ་བརྒྱུ་བ་དང་།  
 ཆེ་གཅིག་ལ་ལག་སྟབས་རྒྱུ་བ་སྟབས་གོང་བཞིན། འདུར་ཤུར་ནམས་ཀྱི་སྟབས་ལག་མགོ་འགྲུལ་ཅམ། ཆེ་ག་  
 རོལ་གྱི་ཆེ་ལག་གཉིས་ཁོ་བོའི་སྒྲིགས་མཛུ་བ་ཁ་ཕུབ་དང་། རྒྱུ་བ་གཡས་ཅེ་བཅུ་གསུམ་རྒྱུ་བ་ཏུ་སིག་ཅིང་སྒྲོར།  
 གཅིག་ཞེས་པའི་ཆེ་སྒྲོ་ཤུར་རྒྱུ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱུལ། དཀྱུ་གཡོན་ཐད་གཡས་གཡོན་ལ། གཡོན་གཡོན་  
 གྱི་བྱ་སྟེང་དུ་ཁ་ཕུབ། གཉིས་ཞེས་པའི་ཆེ་གཡས་སུ་བསྐྱུར་ལ་གཡས་འཕྱར། གཡོན་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཁ་གྲུན་  
 བསྐྱུར། གསུམ་ཞེས་པའི་ཆེ་ལག་གཉིས་གཡས་སུ་བརྒྱུང་། དེ་ནས་དགྲུ་རྒྱུ་བ་ལ་ལག་གཉིས་རོལ་སྟབས་ཀྱི་  
 གཡས་ནས་མདུན་བསྒྲོར། བདུན་བརྒྱུད་ཅེས་པའི་དུས་གཡས་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཞིང་། གཡོན་མདུན་ལ་བསྒྲོར་ལ་  
 གཉིས་པད་སྒྲོར་ལྟར་བྱས་ལ་ཐུགས་ཀར་མཉམ་པ་དང་དགྲུ། ཞེས་དང་། གཅིག་ཞེས་པ་ལ་ལུས་ནེམ་ཆེ་བ་  
 དང་། གཡས་གཡས་འཕྱར། གཉིས་ཞེས་པ་ལ་གཡོན་གཡོན་འཕྱར། གསུམ་ཞེས་པ་ལ་ལག་གཉིས་མདུན་  
 དུ་འཛོག་ཚུལ། འཆམས་ཚུལ་འདི་ལ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུག་སིག་སྐྱེད་ལྡེམ་ནམས་ཆེ་བར་བྱེད། ཆེ་ག་  
 རོལ་དགྲུ་བརྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བཞིན་རིགས་འགྲོ། བདག་གི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱི་སོགས་ཆེ་ག་རོལ་དགྲུ་  
 བརྒྱུ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འབྲ་བ་ལས། དགྲུ་ཐེ་ཞེས་མདུན་དུ་འཛོག་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་  
 གསོར་ཞིང་བྲིལ་བྱ་བྲག་ཏུ་གསེལ། རོལ་མོ་བ་ནམས་ཀྱི་གཅིག་གི་གཉིས་གསུམ་མོ་བྱས་པའི་ངང་ནས་ཐོན།  
 ཕྱི་རོལ་དུ་གཏོར་མ་དང་རྩ་རོལ་སྒྲིགས་པར་སྟེབས་པ་དང་གཡས་རྡོ་རྗེ་སྐྱེད་པར་བརྟེན། ལག་གཡོན་བྲིལ་  
 བྱ་དང་། རྒྱུ་བ་གཡོན་གཡས་མདུན་དུ་གཡོན་ཚུལ་བྱས་ལ། གཅིག་གི་གཉིས་གསུམ་མོ་བྱས་ལན་གསུམ་གྱི་  
 བཅམ་ལ། གསུམ་པའི་ཆེ་གསུམ་མོ་བྱས་ལ་རྒྱུ་བ་གཡོན་བཏེག་ཅམ་རོལ་པའ་ཕུལ་གཡས་གཡོན་ལག་  
 སྟབས་བྱེད་ཐུ་དེ་ཞིག་ལ། གཅིག་གི་ཞེས་པའི་ཆེ་རྒྱུ་བ་གཡས་སྒྲོ་ཤུར་དུ་མདུན་ལ་བསྒྲོར། གཉིས་ཞེས་པའི་  
 ཆེ་རྒྱུ་བ་གཡས་དང་ལག་གཉིས་བཏེགས་ཅིང་འཕྱར། གསུམ་མོ་ཞེས་བྱས་ལ་རྒྱུ་བ་གཡོན་དང་ལག་གཉིས་  
 གཡས་ཀྱི་མདུན་ཕུར་པའ་ཚུལ། དེ་ལྟར་གཡས་གཡོན་རེས་མོས་ཀྱི་འཆམས་རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱས་

རས། རོལ་མོ་བའི་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་དང་། སློ་ཞེས་མདུན་དུ་སྐྱུར། སློ་མོ་བུར་དུ་སླེད་པ་སྤང་། གསུམ་བརྟུང་  
 གཅིག་ལ་རོལ་སྟབས་ཀྱི་གཡས་བསྐྱོར། གསུམ་བརྟུང་གཅིག་ལ་བསྟུ་ཚུལ་བྱེད་བཤམ། ཡངས་པའི་བད་  
 ཀོར་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་འདུག བྱི་མ་གྲ་བ་ཀན་ཐོག་ཚོའི་ལུགས་དང་། སྤྲ་མ་གཞོན་ཐོག་ཚོའི་ལུགས་  
 མོ། །དེ་ནས་འཐེན་རྟེན་གཅིག་ལ་མདུན་དུ་འཕྱར། འཐེན་རྟེན་གཅིག་ལ་སྐྱར་ཞིང་རྒྱབ་ལ་སྐྱེ། དགུ་བརྟུང་  
 གི་འཆམས་གོང་བཞིན་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་འཆམས་དཔལ་ཞིང་དགུ་མེ་ཞེས་འཐེན་རྟེན་གཅིག་ལ་  
 གཡས་འཕྱར། ཡང་དགུ་མེ་ཞེས་འཐེན་རྟེན་གཅིག་ལ་གཡོན་འཕྱར། ཆེ་གཅིག་ལ་མདུན་དུ་འཛོག་ཚུལ་  
 མོ། །ལུགས་འདི་གྲ་བགྲེས་ཚོའི་ཡིན། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་དགུ་བརྟུང་གི་འཐེན་རྟེན་གཅིག་ལ་གཡས་  
 བརྟུང་། གཅིག་ལ་གཡོན་བརྟུང་། དགུ་བརྟུང་གི་སྐྱོར་ཚུལ་འདྲ། རེས་ཀྱི་འཐེན་རྟེན་གཉིས་ལ་གཡས་འཛོག་  
 གཡོན་འཛོག་བྱས་ནས་མདུན་དུ་འཛོག་ཚུལ་འདྲ་བ་གྲ་གཞོན་ཚོའི་ལུགས་གཉིས་ལས་ཁོ་བོ་ནི་ཀན་བ་ཚོའི་  
 རེས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །འཆམས་ཡིག་ན་ཀན་བ་ཚོ་དང་འདྲ་ཅམ་ལས་ཞལ་གསལ་མི་སྤང་། གང་ལྟར་བསྐྱོག་  
 དབྱངས་ལ་ལག་མགོ་འགྲུལ་ཅམ་རོལ་མོ་ལ་འཆམས་ཚུལ་འདྲ། དེ་འཕྲོས་འདུར་ཤུར་གང་རུང་དང་རོལ་མོ་  
 དགུ་བརྟུང་རྣམས་ཀྱི་འཆམས་ཚུལ་དང་གསུམ་བརྟུང་གི་ངང་ནས་འགྲོ་བ་དང་། རི་ལྟར་རིགས་པར་བཞི་  
 འགྲོས་ཀྱི་རོལ་མོ་བའི་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་དང་། སློ་སློ་ལ་དགྱེ་སྐྱར་བྱེད་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་གཅིག་ནས་དུག་གི་  
 བར་རོལ་འགྲོས་ཀྱི་མདུན་ནས་རྒྱབ་ལ་བསྐྱོར། བདུན་བརྟུང་ལ་གཡས་བྱི་ལ་བསྟུ་ཞིང་གཡོན་མདུན་ལ་  
 བསྐྱོར་ནས་ལག་གཉིས་པད་ཀོར་ལྟར་བྱ། དགུ་ཞེས་པའི་ཆེ་ལུགས་ཀར་མཉམ། ༡༩༣གསུམ་ཞེས་པ་  
 རྣམས་ལ་གཡས་གཡོན་དབྱུས་གསུམ་དུ་འཛོག་ཚུལ་བྱེད། བསྐྱོག་པའི་འཕྲོས་ཀྱི་ལག་སྟབས་དང་། ཆོག་  
 རོལ་དགུ་བརྟུང་གི་འཆམས་དང་། གཏོར་མ་བརྟེན་པར་སླེབས་ནས་བཞི་འགྲོས་ཅི་རིགས་བྱེད་ཚུལ་འདྲ་  
 ཞིང་འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་རོལ་མོ་བའི་གྲལ་ལ་མི་འགྲོ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གཡོན་གྱི་རྟོར་བེལ་ལྟན་ཅིག་དུ་  
 བརྟུང་ནས། ཐོད་ཀའི་གཞུ་ཤུབ་གཡས་མའི་སྟེ་ནས་བརྟུང་། ལག་གཡས་ཤུད་པོར་ཤུད་ཆང་བཅས་ཐོགས་  
 ལ་གསུམ་བརྟེན་ལེན་ཅན་བྱས་ལ་རྩ་རོལ་བཞག གཡོན་གྱི་ཤུག་མཆན་ལྟན་ཅིག་བརྟུང་བ་འདི་སྤགས་

འཆང་ཆེན་པོའི་ཕུར་པའི་འཆམས་ཡིག་གི་དགོངས་པ་དང་སང་ནི་གསེར་སྐྱེམས་ཐོགས་སྐབས་ཕྱག་  
 མཆན་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ལྷགས་གཅིག་འདུག གང་ལྟར་ཡང་བདུད་ཅི་ཤིན་བརྒྱབས་སྐབས་གཡས་ཕྱོགས་  
 སུ་རྒྱངས་ལ་བརྒྱུད། རོལ་མོ་བཙོམ་པའི་ཆེ་ལག་གཡས་ཕྱག་ཙམ་དང་། རྒྱུ་གསུམ་ལ་རོལ་མོ་དང་བསྐྱུན་  
 པའི་ལག་འགྲུལ་དང་། རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཅི་བཙུགས་ནས་ནེམ་ཙམ་རེ་བྱེད། སྤྱི་ཞེས་པ་ལ་མདུན་དུ་མནན་ལ།  
 གཅིག་གི་ཆེ་གཡས་གྱི་རྒྱབ་ཟུར་དུ་སྟོས། གཉིས་ལ་མདུན། གསུམ་ལ་གཡོན། བྱས་ཞེས་པའི་ཆེ་རྒྱང་  
 གཡས་བཏེག་ཙམ། ཡང་གཅིག་གི་ཆེ་རྒྱང་གཡས་མདུན། གཉིས་ཆེ་རྒྱང་གཡོན་རྒྱང་གཡས་གྱི་ཁྲིས།  
 གསུམ་བྱས་གྱི་ཆེ་གཡས་གཡས་གྱི་རྒྱབ་ཟུར་དུ་བཞག གཅིག་གི་ཆེ་རྒྱང་གཡོན་གྱི་རྟིང་པ་གཡས་ཟུར་དུ་  
 བཙུགས། ཕྱོགས་ཁ་ཞེས་པའི་ཆེ་གཡོན་རྟིང་འབྲེར་ལག་གཡས་རྒྱབ་ལ་གཙུག་ཙམ། དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་  
 དང་བསྐྱུན་རྒྱང་གཡས་འགྲོ་ཕྱོགས་འདེགས་དུས་ལག་གཡས་མདུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་དབྱང་གཡོན་ཐད་ཙམ་  
 ཡོང་བ་བྱེད། འབེབས་དུས་ལག་གཡས་གཡས་ཟུར་དུ་མནན། འཆམས་འདི་ལ་སྐྱད་ལྗེམ་ཡོད་ཙམ་བྱེད།  
 ཚུལ་དེས་དབྱངས་མ་རྫོགས་བར་ལ་རིགས་འགྲོ། འཕྲིན་ལས་ནི་འེལ་ཁ་ལ་མཛོད་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་  
 བསྐྱོར་འཆམས་མི་བྱེད་པ་འདུག་ལ་ལག་གཡས་འགྲུལ་ཙམ་བྱེད། སྤྱི་ཞེས་པའི་ཆེ་མདུན་དུ་མནན། སྤྱི་  
 ཞེས་པའི་ཆེ་རྒྱང་གཡས་རྒྱབ་དུ་སྟོས། གཅིག་ལ་གཡས། གཉིས་ལ་མདུན། གསུམ་བྱས་ལ་གཡོན།  
 ༡༢༣ བྱས་ཞེས་པའི་འཆམས་ཚུལ་གོང་བཞིན། གཅིག་ཞེས་པའི་ཆེ་གསེར་སྐྱེམས་འཆམས་ཆས་སོགས་  
 གང་ལའང་མ་འཐོར་བར་བྱས་ལ་ནམ་མཁར་གཏོར། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སོགས་འདུར་ཤུར་གོང་རྣམས་ལ།  
 ཆོགས་རྒྱང་རེ་ལ་རྒྱང་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་གྱི་བཏེག་ལ། ལྗེམ་འགྲོས་གྱི་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་གང་སྐྱེབས་ལ་  
 འགྲོ། དགྲུ་བརྒྱུད་གི་འཆམས་ཚུལ་གོང་མ་རྣམས་དང་འབྲ། རོལ་མོ་རྫོགས་མཆམས་སུ་གསེར་སྐྱེམས་རེ་  
 འཐོར། རྗེས་མའི་ཆེམས་བརྒྱུད་ལ་ནམ་མཁར་ས་སྟངས་སོགས་གསུམ་དུ་གཏོར། ས་འོག་དུ་འཐོར་གོང་  
 གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་གྱི་རང་གི་སྤྱེ་ལ་སྤྱངས། རང་འགྲོས་གྱི་རོལ་མོ་བའི་གཡུ་དུ་འོངས་ལ་རྫོར་བྱིལ་  
 ཐོགས་པས་སྤྱི་ལ་སྤྱར། སྤྱི་སྤྱེད། ༡༢༣ ཞེས་པ་ལ་ཡང་བདུད་ཅི་ཤིན་ལ་སྤྱར། དེ་འགྲོས་དགྲུ་བརྒྱུད་ལ་



འཆམས་ཚུལ་གོང་བཞིན་ནོ། །དཔང་གཟུགས་ཟོར་ལམ་གྱི་བ་གཉིས་ལ། འཆམས་ཚུལ་ཆང་མ་གོང་གི་  
 ཆེགས་རོལ་མོ་དགྲ་བརྩུང་རྣམས་བཞིན། ཟོར་ལམ་དགྱེ་བའི་ཆེམས་བརྩུང་རྫོགས་ནས། ལས་གཤེན་  
 བསྐྱོག་དབྱངས་ཀྱི་འགོའི་རོལ་འཆམས་དང་འབྲ་ཞིང་། གཞན་ལས་གཏད་འཆམས་ཡོངས་རྫོགས་ལས་  
 གཤེན་བསྐྱོག་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་འཆམས་སོགས་བཞག་གོ །སྤྱིན་ལས་སྦྱར་དུ་སོགས་ཀྱི་འཐེན་བརྩུང་  
 སྐབས། ཁ་གཏོར་མ་རྒྱག་ས་ཕྱོགས་ལ་བལྟས། དེལ་བྱ་མི་གསེལ་བ་རྒྱུ་གཡས་བཏེག་ གཡས་ཀྱི་རྒྱབ་  
 ཟུར་དུ་འཛོག་པ་དང་བསྐྱུན་ལག་གཡས་གཡས་ཕྱོགས་ལ་མདུན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་བཞག་ གཡོན་ཀྱི་རྒྱུང་  
 སྐབས་ལག་སྐབས་ཀྱང་འདི་དང་འབྲ། དེ་འབྲ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ལས་གཤེན་གཏོར་མ་དང་ཉེ་བར་བྱིན་ལ། འཐེན་  
 བརྩུང་རྫོགས་ནས། གསུམ་བཟེག་འཐེན་རྒྱུ་དགྲ་བརྩུང་སོགས་བྱེད་སྐབས། ཡུལ་དང་མནའ་ཚུ་དམ་  
 བཞག་སོགས་བྱས་ལ། ལས་གཤེན་གཏོར་མ་སོགས་ལ་གཅིག་གི་གཉིས་གསུམ་མོ་བཞི་ཞེས་རོལ་བསྐྱོར་  
 དང་བསྐྱུན། གཏོར་མ་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱག་པ་གཡས་སུ་བཏེག་ལ་རྒྱུང་པ་གཡས་ཀྱང་དུས་མཉམ་དུ་བཏེགས་  
 ཅིང་པལ། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་བརྩུང་གཅིག་ལ་རྒྱུང་གཡོན་ལག་གཡོན་བཏེགས་ཅིང་པལ། བཞི་བརྩུང་གཅིག་  
 ལ་རྒྱུང་གཡས་བཏེགས་ཅིང་གཏོར་མ་སྤྱིན་མཆམས་སུ་བཏེགས་ལ་ཆེམས་རྩུང་དཔོན་བཅོལ་གྱི་ཆེ་སྤྱག་པ་  
 གཡས་སུ་འཕྱར། དེ་བྱུང་ནས་ས་ལ་བྲག་ཏུ་བཟུངས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་མཁར་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །དེ་  
 བྱིན་གཏོང་དེ་བ་ན་གསལ། འཆམས་ཚུལ་འདི་དག་ཀྱང་འོལ་ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱགས་འཆང་ཆེན་པོའི་ཕྱར་  
 པའི་འཆམས་དཔེ་སྒྲུང་བ་འགྱུར་བྱུང་ལས། ས་ཆོག་ཕྱར་བཏབ་ཀྱི་འཆམས་སོགས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ། འདི་  
 སྐད་གསུངས་ཏེ། འཆམས་ཚུལ་འདི་གོང་གི་བཀའ་བསྐྱོད་དང་ཕྱར་ཁ་བསྐྱུར་བ་སོགས་དགྲ་བརྩུང་བསྐྱོག་  
 པའི་རོལ་མོ་ལྟ་བུ་གང་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ་བར་བྱ་ཞེས་དང་། ཡང་འཆམས་དཔེ་དེ་ཉིད་བྱུང་འཆམས་སྤྱིན་  
 འགྲོའི་སྐབས་ལས་འདི་གསུངས་ཏེ། མཛོན་རྟོགས་བཞིན་བདུད་ཅི་བྱིན་བསྐྱབས་མཛད་ནས་རོལ་མོ་  
 བསྐྱོགས་ཏེ་གསུམ་བཟེག་ལེན་ཅན་མཛད་དུས་འཆམས་ཚུལ་ཡོད་པ་སྤྱིན་ཆགས་པ་བྱེད་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་  
 འཕྲོས་ལས། རྫོགས་སུ་རོལ་མོ་ཆེམས་བརྩུང་དང་བསྐྱུན་ལ་ལན་གསུམ་གཏོར་ནས་རང་ཡང་ཉུང་བཟང་

གཅིག་བརྟུང་། དཀར་གཟུགས་སོགས་ཕྱད་པོར་ཚུས་བཤལ་བའི་བཀོད་པ་གཙང་སྤྱོད་ཐོན་པ་དགོས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རང་རེའི་གསེར་སྤྲེམས་དང་ཐོར་འཆམས་ཀྱན་ལ་  
 བལ་ཆེར་འདི་བཞིན་ལ་དམིགས་བསལ་བསྐྱར་དགོས་ནམས་མཐོང་བརྟུང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ།  
 འདིར་མཐོང་བརྟུང་པལ་ཆེར་ཡང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་རང་བཟོ་མེད་དོ། །དཔལ་རྩི་རྩི་འདིགས་བྱེད་  
 ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་འཛོམས་སྤང་བའི་གཏེར་མཛོད་དང་། རྒྱག་ཏུ་པའི་ཆོ་ག་སྤྲོད་ལས་ཆ་ཟེར་མཛད་པ་པོ་  
 ཞལ་དཀར་རྩི་བྱང་དག་དབང་ཤེས་རབ་འདི་ཉིད་ནི་ཚུང་བྱ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་བཤའ་སྐྱབ་ནམ་དག་དཔལ་ས་  
 སྤྱིའི་བཀའ་སློལ་འབྲུལ་མེད་འཛིན་པ་གྲོ་ཨེ་ཨེ་ལས་ལྟན་བྱ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོར་བྱོན་པ་ནས་བཟུང་  
 གསང་སྤགས་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་གཙོར་བྱུང་གི་དམ་པའི་ཆོས་པལ་ཆེར་ལ་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཁས་བྱུང་  
 བྱ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ལ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་  
 གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ལྟན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་མཐར་བྱིན་པ་སོགས་དང་སང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲེས་  
 བྱ་ཡོངས་ངེས་དེས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ནི་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རབ་བཞིན་ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྟན་བྱུང་གིས་མཛད་པའི་འདིགས་བྱེད་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་འཛོམས་སྤང་བར་བསྟེན་  
 སྐྱབ་ནམ་རོལ་ནས་ཞལ་སྒོར་ཚུང་ཟད་དང་བཅས་ནག་འགོས་སུ་མཛད་པ་ཡིན། རྒྱག་ཏུ་པ་འདི་ནི་བཞོམ་  
 ནམས་ངོར་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་གཏོར་ཆོག་སྤྲོད་ལས་ཆར་འབབས་དང་། དགོན་མཆོག་  
 ལྟན་བྱུང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་ནམ་རོལ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལ་མཐོང་བརྟུང་ནམས་ཀྱང་བཀོད་པ་ཡིན། དངོས་  
 གཞི་སྤྲོད་ལས་ཆར་འབབས་དང་། བདུད་འཛོམས་སྤང་བ། བསྟེན་སྐྱབ་ནམ་རོལ། དགོན་མཆོག་ལྟན་བྱུང་  
 ཀྱི་ལས་གཤེན་བཏུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་བསྟངས་། དེ་གསུམ་སྤྲོད་འདེན་འཇམ་ཁྲིས་མ་  
 སྤགས་བཅས་དང་། སྤྱོད་གསུམ་མའི་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པའི་བསྟུང་བ། བྱོས་བྱེད་སྤྱོད་གི་སོགས་འདིགས་བྱེད་  
 ལ་བདུད་ཅི་འབྲུལ་བ་དང་། འོག་བསྐྱལ་མཆོད་ཀྱི་སྒོར་ནམས་རྩི་རྩི་གསུམ་ཀྱིས་འདིགས་བྱེད་བྱུང་པའི་  
 སྤྲོད་སྤྲེལ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། བཞེགས་དང་ལོག་འདེན་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཀྱང་དཔེ་མཛད། ལྟན་

འདྲེན་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་དང་། ཁྱོ་བོ་འབར་བའི་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་སོགས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གསུང་ཡིན། བསྐྱལ་འཛུམ་ཁྲོས་མ་ནི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དྲག་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དུམ་བུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན།  
 ལས་གཤེན་གྱི་སྒྲོར་ལ་བདུད་འཛུམ་སྒྲུང་བའི་གཏེར་མཛོད་ནས་འབྱུང་བའི་དཔའ་གཅིག་གཏོར་བསྐྱེའི་  
 བསྐྱེད་བསྐྱལ། རྒྱུ་འཆི་བདག་ནག་པོ་ཞེས་སོགས་ནི་སྟོབ་དཔོན་དྲེ་པོ་ཀླ་ར་རྟེན་ཏས་ཡིན། ལས་གཤེན་  
 བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབས་ཀྱི་འདི་ནས་སྟོ་ཡི་བྱོགས་རོལ་ནས་ཞེས་སོགས་དང་། དག་བགོགས་མ་ལུས་  
 བསྐྱལ་བའི་ཁྲག་གི་མཆོ། ཞེས་སོགས་དང་། བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོའི་བཀའ། ཞེས་སོགས་ནས།  
 དེ་བས་ལས་འདི་སྐབ་བར་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དག་  
 ནག་གི་འཁོར་ལོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་འབྱུང་། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། ཞེས་སོགས་  
 མི་སྐྱེད་དོ་རྗེ་དང་། དཔན་ཨ་ཅ་ཆ་དང་། ཁྱོ་བོ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐེན་གྱིས་རྣམས་ལ་བཏེན་ནས་  
 ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཐོར་ལམ་དབྱེ་བ་ནི་ལྷོང་སྟོན་གྱི་ལས་བྱུང་ནས་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་ལ་བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་གཤེན་གྱི་སྒྲགས་  
 རིང་གི་སྐབས་སུ་རོར་བར་སོགས་དཔེ་ཁ་ཤས་ན་ན་ར་སིརྟ་ཞེས་ཡོད་པས་ཐེན་ལས་ཆ་ཐེར་ལས་ན་ར་  
 སིརྟ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པས་ད་དུང་དབྱུད་དགོས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་སངས་རྒྱས་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་  
 དྲག་ཅུ་གོ་དོན་ལས་ན་ར་སིརྟ་སྟེ་མིའི་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ད་ལྟའི་དག་འདོན་བཞིན་དག་འད།  
 གཞན་སྒྲགས་ཀྱི་གོ་དོན་སོགས་གོ་དོན་ཆང་མ་འཇམ་མགོན་སངས་རྒྱས་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་  
 བཤད་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་དང་། གོ་དོན་ནོར་བུའི་སྤང་བ་ན་གསལ་བས་ཤེས་ལྡན་དག་གིས་དེ་ལས་རྟོགས་  
 པར་བྱའོ། །ལས་གཏད་ཀྱི་ཆེ་གོ་ཞེས་བུའི་ཡུལ་ཁམས་ན་ཞེས་སོགས་ཡུལ་དང་མིང་རུས་དམིགས་བསལ་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ཐེར་དགོས་ཡོད་ན་ཟེར། མེད་ན་སྦྱིར་བཏང་པལ་ཆེར་ལ་བྱེད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི།  
 བསྐྱེད་ལ་གཞོད་བྱེད་དག་དང་བགོགས། འདི་དག་འཁོར་དང་ཞེས་ཀྱིས་འཐུས། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་མཆོད་  
 གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ། ཁྱོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབས། །བསྐྱེད་པ་བཤེག་པའི་དག་དང་བགོགས། །ལྷུང་དུ་

སོགས་བརྗོད་པས་འཇུག། སྐྱེ་རིམ་ཆེན་མོའི་གནས་གང་ཉིན་གོང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ལ་སྟོགས་སྐྱོང་ལ་  
 གཏོར་སྒྲགས་བདུན། ལས་གཤེན་ལ་གཏོར་སྒྲགས་བདུན། མགོ་གཞོན་གྱི་རྩི་མྱི་ཆོར་གསུམ། ལས་གཤེན་  
 གྱི་སྒྲགས་གཉིས་ཆོར་གསུམ་རེ་བཅས་ཁྱུང་འདོན། བསྐྱང་གསོ་སྒྲགས་ཤུར་བསྟོད་པ་ནག་རམ་མ། གཏོར་  
 འབྲུལ་སྤྱི་འབྲུལ་དགུ་གཏོར་བཞིན་པར་མ་ཆུང་ན་ཉེར་གསུམ་ལ་བྱིན་འབེབས་བདུན་མ་ཤུར་པ་བཞིན། ཉེར་  
 བཞི་ལ་བརྟུ་གཅིག་མ། ཉེར་ལྔ་ལ་བརྟུ་བརྟུ་མ། ཉང་དུ་ལས་གཏང་གི་མཇུག་དང་། དེ་རིང་བྱེད་གྱི་སོགས་  
 ལ་ཆོགས་ལ་མནན་པའི་རོལ་མོ་གོང་བཞིན་གྱི་མཇུག་ཏུ། གླི་གླི་༡༩༣གཅིག་ནས་བཙོ་ལྔའི་བར་སོགས་ར་  
 སུན་མགོན་པོ་ནང་བཞིན། གྲུང་གསེང་སོགས་ཆོ་ག་ཡུན་རིང་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་  
 པར་ཆོ་ག་དལ་བྲེལ་སྟོམས་ཤིང་འགད་གཙང་ཡོང་བ་དང་མགྱོགས་གཏོར་སྒྲ་སྤྱི་གང་ལ་བྱུང་གྲུང་འགལ་བ་  
 མེད། དུས་མའི་ཉེར་དུག་བྱིན་འབེབས་བཙོ་ལྔ་མ། ཉེར་བདུན་ལ་བརྟུ་གཅིག་མ། ཉེར་བརྟུ་ལ་བདུན་མ།  
 ཉེར་དགུ་ལ་བརྟུ་བརྟུ་མ། ཆོགས་དུང་པར་བ་ན་གཉིས་ཆོར་ལ་ཤུར་བསྟོག་ཆོགས་དུས་གི་སྤུས་ནས་ཞུས་  
 གྱུ་དང་གཏོང་དགོས་ཀྱང་མེད། །།ཅེས་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་འདི་འཇམ་མགོན་ཀུན་གྲོམ་གསུང་ཡིན་མིན་  
 བརྟག་དགོས་ཡོད། །